

# Osiedlowe Koło PTTK nr 35 w Lubaniu



Zaprasza na:

## III OGÓLNOPOLSKIE LWÓWECKIE MARSZE NA ORIENTACJĘ

Ostatnia Runda Pucharu Dolnego Śląska w Marszach na Orientację 2023 r.

Honorowy Patronat – Mariola Szczęsna Burmistrz Gminy i Miasta Lwówek Śl.



NIWNICE, 4 Listopada 2023 r.

# REGULAMIN

### **Organizator:**

Osiedlowe Koło PTTK nr 35 w Lubaniu

### **Współorganizatorzy:**

Urząd Gminy i Miasta Lwówek Śl.

### **Zespół głównych organizatorów:**

Kierownik imprezy – Wojciech Król  
Sędzia główny – Wojciech Król  
Budowa tras – Paweł Idzik, Tadeusz Sławiński  
Sędzia pomocniczy – Honorata Król  
Pomoc sędziowska- Agnieszka Sławińska, Krzysztof Król

### **Cele imprezy:**

- upowszechnianie turystycznych marszów na orientację,
- kształtowanie zdrowego stylu życia,
- prezentacja walorów krajoznawczych Lwówka Śl.,
- rozegranie ostatniej rundy Pucharu Dolnego Śląska w Marszach na Orientację 2023.

### **Etapy i kategorie:**

**TZ** – dla zaawansowanych, wiek dowolny, zespoły 1-2 os.

**TU** – dla średnio - zaawansowanych, wiek dowolny, zespoły 1-2 os.

**TT** - dla niezaawansowani, wiek dowolny , zespoły 1-5 os.

**TP** – dla początkujących, wiek dowolny, zespoły 1-5 os.

Uczestnicy powyższych tras klasyfikowani będą w kategorii TS Pucharu Dolnego Śląska w MnO

**TJ** – juniorzy, ur. 2003-2006, zespoły 1-2 os.

**TM** – młodzież, ur. 2007-2009, zespoły 1-2 os.

**TD** – dzieci, ur. 2010 i później, zespoły 1-3 os.

We wszystkich kategoriach będą po 2 etapyienne

**W trakcie trwania imprezy składy zespołów nie mogą ulec zmianie.**

### **Mapy i teren:**

Mapy kolorowe i czarno białe, miejscami aktualizowane. Teren zróżnicowany o zmiennej przebieżności. Skala trudności etapów oraz pokonywanego terenu uzależniona jest od kategorii.

### **Baza imprezy:**

Bazą imprezy będzie plac przy dawnej Szkole Podstawowej w Niwnicach, ( Przy drodze Niwnice -Kotliska)

### **Zgłoszenia:**

Z podaniem danych: imię nazwisko, rok urodzenia, kategoria, dane opiekuna należy przesłać do dnia **31 października 2023 r. godz. 10.00** pocztą elektroniczną na adres:

[krol\\_wojtek@wp.pl](mailto:krol_wojtek@wp.pl) tel. 734412310

### **Wpisowe:**

Wszystkie kategorie – **25zł**,

## Program imprezy:

### NIE PRZEWIDUJE SIĘ OFICJALNEGO ROZPOCZĘCIA I ZAKOŃCZENIA ZAWODÓW.

**31 października 2023 r. ( wtorek)**

10.00 – definitywne zakończenie przyjmowania zgłoszeń,

**2 - 3 listopada 2023 r.**

przygotowanie map, materiałów, list startowych oraz tras

**4 listopada 2023 r. (sobota)**

9.00-9.30 przyjmowanie uczestników w bazie imprezy, wydawanie materiałów startowych i świadczeń bez możliwości wprowadzania zmian. Dodatkowe zgłoszenia możliwe jedynie w przypadku rezygnacji ze startu innych uczestników.

9.40 – Minuta 0

15.00 – zamknięcie mety dla wszystkich kategorii

**7 listopada 2023r. (wtorek)**

Do godz. **15.00** Ogłoszenie wyników na FB i stronie internetowej , wysłanie pocztą email.

### Świadczenia:

- 1) Pamiątkowy upominek (nie koniecznie będzie to buton)
- 2) Komplet materiałów startowych
- 3) Poczęstunek między etapami E-II a E-III
- 4) Punkty do OInO: 3\*3pkt. TZ,TU,TJ,TT,TM,TD.TP
- 5) Medale, dyplomy i nagrody dla najlepszych, a w kat. TU,TT,TP – dyplomy ( zostaną wysłane pocztą lub przekazane osobiście po wcześniejszym uzgodnieniu.
- 6) Protokół z imprezy dla zgłoszonych jednostek (po podaniu e-mail)

### Ubezpieczenie:

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie!

### **UWAGA!!!**

Ze względów organizacyjnych **31 października 2023 r. o 10.00 nastąpi definitywne zamknięcie zgłoszeń.** Po tym terminie zgłoszenia nie zostaną przyjęte.

### Postanowienia końcowe

- Sędziowanie zgodnie z zasadami punktacji ZG PTTK i postanowieniami Regulaminu Pucharu Dolnego Śląska w MnO.
- Wszystkich uczestników imprezy obowiązuje przestrzeganie Karty Turysty, Regulaminu Imprezy, Regulaminu Pucharu Dolnego Śląska oraz poleceń organizatorów.
- Osoby niepełnoletnie bez pełnoletniego opiekuna nie będą przyjęte na imprezę.
- Za rzeczy zagubione w trakcie imprezy organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
- Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatorów.
- Opiekunowie startujących w Zawodach opłacają wpisowe na ogólnych zasadach..